

# 上海市嘉定区公共卫生联席会议办公室

嘉公卫联办〔2021〕3号

---

## 关于印发《嘉定区青少年健康与发展 三年行动计划（2021-2023年）》的通知

区公共卫生工作联席会议各相关成员单位：

为适应不断增长的青少年健康服务需求，提高我区青少年身心健康水平，现将《嘉定区青少年健康与发展三年行动计划（2021-2023年）》印发给你们，请结合工作实际，遵照执行。

上海市嘉定区公共卫生工作联席会议办公室

2021年8月9日

办公室

# 嘉定区青少年健康与发展三年行动计划

## (2021-2023 年)

为适应不断增长的青少年健康服务需求，促进辖区青少年身心健康水平和全面素质的发展，提高青少年健康工作者的服务能力，结合我区实际情况，现制定本行动计划。

### 一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实党的十九大会议精神，以健康中国战略为导向，紧紧围绕青少年生理和心理健康需求，深化妇幼健康优质服务示范区建设内涵，巩固国家级青少年健康与发展项目建设成果；坚持政府领导、多方协同的工作机制，落实全程化、精细化、高效化的工作要求；坚持以问题和需求为导向，聚焦影响青少年健康的核心问题，建立健全工作制度，创新工作模式，确保各项任务有序落实。

### 二、工作目标

到 2023 年底，建立与现代化新型城市功能定位相适应的青少年服务模式，不断健全“家-医-校”普惠型长效工作机制，巩固和提升辖区青少年健康服务水平。

#### (一) 建立一支多部门参与的青少年健康服务队伍

通过分级分类培训、交流学习、观摩实践等形式，加强青少年健康工作人才队伍建设，不断提升辖区青少年健康服务能

力。

## **(二) 成立一支专业的青少年健康宣教讲师团**

以医务人员、学校保健老师和心理老师、青少年管理人员、志愿者等为主，使用统一的培训教材和课程，开展青少年健康宣讲，普及青春期保健知识。

## **(三) 建立一个青少年健康服务中心**

坚持预防为主的原则，整合区域内医疗卫生服务资源，建立青少年健康服务中心，提供专业化、精准化、个体化、规范化和全程、全方位的“一站式”诊疗服务。

## **(四) 探索建立一套青少年健康服务转介机制**

建立卫生、教育等多部门协作机制，探索“家-医-校”联动的青少年健康服务转介机制。

## **(五) 编著一套青少年保健标准化健康教育材料**

全面开展青少年健康科普和健康教育活动，制作青少年保健系列科普宣传手册和视频，形成标准化的健康教育材料。

## **(六) 打造一个“青少年健康团辅”品牌**

加强青少年健康团体辅导的推广和实践，打造“青少年健康团辅”品牌，提升辖区青少年对自身健康水平的认知。

### **三、主要任务与举措**

#### **(一) 加强部门合作，整合服务资源**

在区公共卫生联席会议的统筹协调下，区卫生健康、教育、共青团、妇联、体育、融媒体中心等部门联合，发挥各部门的

服务资源优势，深化医教结合、体卫结合等工作内涵，为青少年提供优质、可及的服务，促进青少年健康成长，为加快实现健康强区提供有力保障。依托 12355 上海青春在线青少年公共服务中心平台、嘉定区心理援助热线“39590800”，开展未成年人法律援助、护花行动、青春期心理健康咨询等活动，及时掌握青少年思想动态和现实需求，为青少年及家长提供针对性的专业服务。

## **（二）加强阵地建设，探索服务模式**

在国家青少年健康与发展试点区的基础上，建立集生理、心理于一体的青少年健康服务中心。

以国家级“青少年健康与发展项目健康促进学校”、市级“医教结合学校”为引领，继续打造一批优质示范学校。以示范学校、青少年俱乐部及区青少年活动中心为阵地，以青少年健康需求为导向，不断健全“家-医-校”联动的健康服务模式，落实青少年健康问题预防与干预措施。家长在日常生活中积极关注青少年的身心健康状况，营造有利于青少年身心健康发展的家庭氛围；医疗机构充分发挥专业优势，普及生理、心理相关知识，开展个性化的专业指导及防治；学校定期组织开展青少年健康知识讲座、主题活动等，及时了解学生身心健康状况，发现异常及时干预并转诊。

## **（三）加强队伍建设，提升服务能力**

组建一支专业的青少年健康服务队伍，包括卫生健康、教

育、体育、社工等多学科专家，提供技术指导，促进青少年健康服务能力的可持续发展；组建一支专业的青少年健康宣教讲师团，以医务人员、学校保健老师和心理老师、青少年管理人员、志愿者等为主，使用统一的培训教材和课程，开展师资培训和分层分类专业培训。邀请教育心理学专业人才参与和联动，提高青少年心理保健服务能力。

依托本区“青春期保健”重点学科建设，联合复旦公共卫生学院和市妇幼保健中心，开展青少年健康相关基础研究与应用研究，针对青少年常见的生理、心理问题，开展早期识别与干预，科研与实践相结合，有效提升青少年的身心健康水平。

#### （四）普及核心知识，提升健康素养

在前期调研的基础上不断深入，针对青少年健康服务现状及问题，根据青少年不同阶段的生理和心理发育特点，利用多方资源，有针对性地开发生理、心理、营养、口腔、用眼卫生、安全意识、性与生殖健康、艾滋病梅毒预防等主题的青少年保健系列科普宣传资料及视频，形成标准化健康教育材料，开展健康教育进校园、进社区系列宣传活动。

开展青少年健康团体辅导，在为青少年身心健康保驾护航的同时，打造区内“青少年健康团辅”品牌。积极开展生命教育、亲情教育、爱国教育，培养青少年珍爱生命、关爱家人、爱国爱民的意识，培育积极向上的心理品质。利用网络平台向教师、学生、家长普及健康知识，开展社会实践活动和主题教

育活动，锻炼学生的自我教育、自我管理能力，促进青少年健康与发展。

#### **（五）优化社会环境，营造良好氛围**

多部门联动，优化青少年健康文化环境，以学校内部和学校周边为重点，各街镇广泛传播青少年健康文化，促进青少年健康成长。整合社会优质资源，支持和引导专业社工、志愿者面向社区开展青少年保健服务，完善工作制度和服务流程，开展符合青少年身心发展特点的拓展活动。

### **四、职责分工**

#### **（一）区卫生健康委**

统筹协调青少年健康与发展项目的组织管理。建立青少年健康服务中心，探索建立转介机制，牵头组建专业服务队伍及健康宣教团队，组织编制相关科普资料及统一的培训教材和课程。

#### **（二）区教育局**

制定项目开展计划，积极引导学校开设青少年健康相关课程，将青少年健康教育融入学校教育、教学各个环节，开展学生生理、心理健康状况动态监测，落实校园安全保障。

#### **（三）团区委**

加强青少年思想道德教育；开展适合学生特点的各类活动；积极保护青少年合法权益，有效预防青少年违法犯罪；关爱困难家庭青少年；引导青少年社工、青年志愿者面向社区开

展青少年保健服务。

#### **（四）区妇联**

积极开展青少年法治、维权及安全教育。加强未成年人保护，维护青少年权益，营造关爱青少年的良好社会氛围。

#### **（五）区体育局**

深化体卫结合内涵，指导学校组织校园体育活动，加强学生身体素质监测；以赛促学，加强校园体育项目推进力度，保障学生身体健康。

#### **（六）区融媒体中心**

开展青少年健康与发展项目的宣传工作，普及青少年核心健康知识，倡导健康生活方式，促进青少年养成良好的健康行为习惯，营造良好社会氛围。

### **五、保障措施**

#### **（一）加强组织领导**

建立健全各部门协作机制，切实加强组织领导，明确工作职责，完善组织管理体系，保障青少年健康服务各项工作有序推进。

#### **（二）落实经费保障**

各部门把青少年健康工作相关内容列入经费预算，确保各项工作的顺利开展。

#### **（三）开展监测评估**

在调研的基础上，针对影响青少年健康的突出问题，以及

在青少年健康服务中供需双方的需求、阻碍、所需支撑等定期开展评估，及时掌握青少年健康状况的变化趋势及青少年健康工作的进展情况。

#### **（四）加强宣传引导**

各部门通过多种渠道、采用不同形式，加强青少年健康知识的传播，鼓励社会资源共同参与，营造全社会重视青少年健康的良好社会氛围。